

Муниципальное казённое учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО «ДДТ»
_____ В.В. Логачева

Программа « Здоровый ребенок»

Рассчитана на обучающихся 6 -14 лет
Срок реализации – 21 день
Составитель: Логачева В.В.,
директор МКУ ДО «Дом детского
творчества»

г.Благодарный, 2017г

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Законодательно-нормативное обеспечение программы.

1. Закон РФ « Об образовании».
2. Законы СК «Об образовании», « О здравоохранении».
3. Санитарные нормы и правила, утвержденные совместным постановлением Министерства образования РФ и Госсанэпиднадзором.
4. Программа «Развитие образования в Ставропольском крае».
5. Устав муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества».

1.2. Цель программы : сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, детей ответственных взглядов и убеждений в деле сохранения собственного здоровья.

1.3. Объекты программы:

- дети младшего и среднего школьного возраста;
- родители детей;
- педагогический коллектив организации;

1.4. Сроки реализации программы : июнь-июль 2017 года.

Раздел 2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

2.1. Организация Здорового Образа Жизни.

2.2. Профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний.

2.3. Решение оздоровительных задач средствами физической культуры.

2.4. Улучшение физического и психического здоровья детей.

2.5. Формирование валеологического мышления.

2.6. Изучение передового педагогического опыта и разработка педагогических методик, способствующих сохранению здоровья детей.

2.7.Повышение квалификации педагогических и медицинских работников.

Раздел 3. ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

В летнем оздоровительном лагере гармонического развития «Радуга» ЛЕТО 2017 ГОДА

№ п/п	Мероприятия по оздоровлению	Сроки	Время проведения	Ответственные за исполнение
1.	Отбор детей в разновозрастные оздоровительные группы, индивидуализация спортивных нагрузок.	Июнь-июль	1-2 день смены	Медицинская сестра, педагоги дополнительного образования
2.	Анкетный тест-опрос родителей: выявление соматических заболеваний	По мере поступления детей	1-2 день смены	Медицинская сестра
3.	Профилактика близорукости у детей: гимнастика для глаз	Ежедневно	10.00-10.10	Воспитатели
4.	Мобилизация защитных сил организма-С-витаминация 3-их блюд (1 раз в день)	Ежедневно	9.00 (утренний чай)	Медицинская сестра

5.	В целях уменьшения перекрестного инфицирования и снижения бактериальной загрязненности-сквозное проветривание помещений.	Ежедневно	11.30-12.00	воспитатели
6.	Проведение неспецифической профилактики ОРВИ: проведение точечного массажа	Ежедневно	8.30-8.45	Воспитатели
7.	Музыкотерапия	ежедневно	13.30-14.00	педагоги дополнительного образования
8.	Строгое соблюдение режима дня	ежедневно	8.30-14.30	начальник смены
9.	Тесты-опросники защищенности ребенка в социальных условиях: «Азбука светофора», «Общение с социальным окружением», «Как избежать беды ?» «Служба 01», «Знаешь ли ты Конвенцию о правах ребенка?»	по плану смены	11.30-12.00	воспитатели
10.	Летняя Спартакиада отрядов	3 неделя смены	10.00-12.00	Начальник лагеря, педагоги дополнительного образования,

				воспитатели
11.	День здоровья	Каждую субботу		Начальник лагеря, педагоги дополнительного образования, воспитатели
12.	Контроль за выполнением оздоровительных мероприятий	постоянно	весь период	Администрация МКУ ДО «ДДТ»

Раздел 4. ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

в летнем оздоровительном лагере гармонического развития «Радуга»

1. Утренняя танцевальная зарядка.
2. Психодиагностика (тест М.Люшера «Твое настроение»)
3. Дыхательная и звуковая гимнастика.
4. Спортивные мероприятия.
5. Воздушное, солнечное закаливание.

Раздел 5 .**ПЛАН****лечебно-оздоровительных мероприятий в летнем оздоровительном лагере гармонического развития «Радуга»**

№ п/п	Мероприятие	Форма оздоровления	длительность	Ответственные за исполнение
1.	Утренняя танцевальная зарядка с элементами точечного массажа	Двигательная воздушная	Ежедневно Весь период	Педагог дополнительного образования
2.	С-витаминизация 3-их блюд	витаминная	Ежедневно Весь период	медсестра
3.	Контроль за качеством приготовления пищи		Ежедневно весь период	Бракеражная комиссия
4.	Йодизация пищи		Ежедневно весь период	медсестра
5.	Контроль за приемом пищи детьми, посещающими лагерь		Ежедневно весь период	Медсестра, начальник смены, воспитатели
6.	День здоровья	Двигательная солнечная	Каждую субботу	Медсестра, начальник смены, воспитатели

7.	Урок здоровья по теме «Значение личной гигиены для организма человека»	Профилактическая	1 раз в неделю	Медсестра, воспитатели
8.	Контроль за состоянием здоровья детей	Профилактическая	1 раз в неделю	медсестра

Раздел 6. Ожидаемые результаты программы:

1. Введение оптимального режима активного отдыха детей.
2. Повышение уровня психического, физического и социального здоровья как основного фактора успеха на последующих этапах жизни.
3. Формирование положительной мотивации у детей и их родителей к ведению здорового образа жизни.